

V-CARD -CARD

Nachrichten

Angebote für September 2025

Innenlegend
Vierheimer
VOLKSBLATT
zum Herausnehmen



Glückszahl für 1 französischen Apfelrahmkuchen

45

Vorteil Viernheim



Viele Vorteile in 2025: Kostenloses Parken, günstiges Busfahren, sofortige Rabatte, monatliche Gewinnchancen

Glückszahl Gewinnspiel

6

Stadtwerke Viernheim

Zwei Gewinnspiele: Mit den richtigen Endziffern können Sie gewinnen!

Gutscheine für 1 Disco-Fox Workshop (78 €) für ein Paar und Linedance für eine Person bei der ADTV Tanzschule FLECKERL, und 1 „französischer Apfelrahmkuchen“ von Café Rall

Auch diesen Monat haben die V-Card-Inhaber die Chance, bei einem der beiden attraktiven Gewinnspiele zu gewinnen. Diesen Monat gibt es für die V-Card-Inhaber **1 Gutschein für einen Disco-**

Fox Workshop für ein Paar im Wert von 78 € und 1 Gutschein für einen Monat Linedance für eine Person (wer möchte darf die Freundin/Freund mitbringen), zu gewinnen. Mitmachen und anrufen

dürfen alle, deren Kundennummer mit der Zahl „6“ endet. Um in den Genuss eines „französischen Apfelrahmkuchens“, gestiftet von

Card richtig sein. Mitmachen und anrufen dürfen alle, deren Kundennummer mit der Zahl „45“ endet. Deshalb sollte jeder diesmal wieder ganz genau auf seine V-Card schauen und dann anrufen unter **Tel. 989-500.**

Unter allen Anrufern, die sich bis zum **18.09.2025** bei den Stadtwerken melden, werden die interessantesten und heiß begehrten Gewinne verlost. Die Gewinner werden anschließend benachrichtigt.

Tanzen ist Lebensfreude – entdecken Sie es selbst!

In der **ADTV Tanzschule Fleckerl**, Werner-von-Siemens-Straße 2

Viernheim (vt) – „Bei uns im „Fleckerl“ sind alle Tanzbegeisterten willkommen“, so Joachim und Martina Mand. Sie führen das Fleckerl nun schon seit 1994 mit viel Herzblut und haben seitdem zahlreiche Menschen beim Tanzen begleitet, getreu dem Motto „man muss das Leben tanzen und wir zeigen es Ihnen“.



Das Team vom Fleckerl: (v.l.) Reinhard Stampp, Joachim Mand, Isabel Mand, Petra Stampp und Martina Mand. Fotos (2): kt

Mit einem großen Angebot an Paartanzkursen, in denen alle gängigen Gesellschaftstänze unterrichtet werden, richtet sich das Fleckerl nicht nur an Anfänger*innen, sondern auch an jene mit jahrelanger Tanzerfahrung. So werden in den Kursen nicht nur Langsamer Walzer und Discofox gelehrt, sondern auch Tango, Wiener Walzer, Rumba und noch vieles mehr. Am Ende einer Saison erwartet die Teilnehmer*innen immer ein toller Abschlussball – sei es die eher legerere Sommerparty oder der festliche Winterball im Bürgerhaus Viernheim, der dieses Jahr am 13. Dezember stattfinden wird.

In den Tanzkursen muss man sich nicht für einen festen Tag anmelden, sondern kann jede Woche neu entscheiden, an welchem Tag man kommen möchte. Wenn es ganz besonders viel Spaß macht, darf auch zweimal die Woche ohne Aufpreis am Kurs teilgenommen werden. Wer erst einmal ins Tanzen reinschnuppern möchte, ist bei einem Discofox-Workshop mit zwei Terminen sehr gut aufgehoben. Hier bringt das Fleckerl den Tanz bei, der sich auf jeder Party tanzen lässt.

Da das „Fleckerl“ beim Tanzen lernen auf Qualität setzt, beträgt die Kursdauer über zehn Wochen hinweg wöchentlich 105 Minuten, inklusive 15 Minuten Pause. „Das

heißt: Wir nehmen uns Zeit, denn wir sind davon überzeugt, dass die Freude am Tanzen vor allem von einem entspannten Lernprozess abhängt“, erklärt Joachim Mand, erfahrener ADTV-Tanzlehrer und A-Trainer für Turnierpaare. Neben Kursen und Workshops für Paartänze gibt es im „Fleckerl“ die Möglichkeit, Privatstunden zu buchen oder auch ohne Partner*in im Linedance durchzustarten. Alles kann auch als Gutschein verschenkt werden.

„Besonders schön ist die Gemeinschaft“, findet Martina Mand. „Egal, ob man zu zweit im Paartanzkurs oder alleine beim Linedance das Tanzen entdeckt – hier haben alle gemeinsam Spaß.“ Doch nicht nur die Begegnung mit anderen macht das Tanzen zum Glücksfaktor: Es stärkt Herz und Kreislauf, verbessert Haltung, Koordination und Balance und sorgt ganz nebenbei für Fitness. Gleichzeitig wirkt Tanzen

positiv auf den Geist – es baut Stress ab, macht den Kopf frei und fördert die Konzentration. Wer tanzt, erlebt Lebensfreude, Gemeinschaft und das gute Gefühl, sich im Rhythmus der Musik auszudrücken. „Und am besten ist“, so Joachim Mand, „dass Tanzen kein Alter kennt. Bei uns sind alle Altersstufen vertreten: Unser jüngstes Paar ist Anfang 20 und unser ältestes schon über 80.“

Besuchen Sie das „Fleckerl“ jetzt auf www.fleckerl.de oder rufen Sie an unter **06204 67489** oder **0176-84550645** – das Team der ADTV Tanzschule Fleckerl freut sich auf Sie.

Die Kursangebote der nächsten Zeit

Kurstufe 1: Sonntag, 28. September um 15:30 Uhr oder Montag, 29. September um 20:50 Uhr.
Kurstufe 2: Sonntag, 28. September um 13:30 Uhr oder Montag, 29. September um 19:00 Uhr.
Kurstufe 3: Sonntag, 28. September um 17:30 Uhr, oder Dienstag, 30. September um 19:00 Uhr
Kurstufe 4: Dienstag, 30. September um 20:50 Uhr
Der Einstieg ist auch in Kurswoche 2 problemlos möglich.
Discofox-Workshop für Anfänger*innen: Samstag, 18. und 25. Oktober 2025, 18:00 Uhr bis 19:45 Uhr
Tanzkreis: donnerstags, freitags, sonntags
Linedance: dienstags und donnerstags

Neuer V-Card-Partner: Gesundheitsberatung „Make your Life“ von Michael Bolleier in der Wasserstraße 39a

Informationen-Veranstaltungen im Familienbildungswerk
Jetzt schnell anmelden

Viernheim (aug) – Gesundheit, Wohlbefinden und Fitness – das sind ganz wesentliche Faktoren für unser Glück und für ein möglichst langes Leben. Und dies ist auch das Anliegen unseres neuen V-Card-Partners, des erfahrenen Osteopathen Michael Bolleier, Gesundheitsberatung „Make your Life“ in der Wasserstraße 39a (Praxis im Hinterhaus), der Menschen Wege aufzeigen, ihnen Hilfe geben, sie unterstützen möchte für einen aktiven und gesunden Lebensstil mit einem ganzheitlichen Ansatz. Er will sie unterstützen, damit sie mehr vom Leben haben, sich besser bewegen können, vor allem schmerzreduziert, für eine bessere Gesundheit und Fitness, mehr Energie, Kraft, Power und Stabilität, einen gesunden und tiefen Schlaf, um ihre innere Ruhe und Stress zu reduzieren und ihre Konzentration und Aufmerksamkeit zu steigern.



Der erfahrene Osteopath Michael Bolleier, Inhaber der Gesundheitsberatung „Make your Life“ in der Wasserstraße 39a.

Foto: augstein

„Wir können dem Körper das geben, was er braucht, um sich selbst zu helfen“ – das ist die Maxime von „Make your Life“.

Dazu dienen innovative Produkte, die speziell für die unterschiedlichsten gesundheitlichen Herausforderungen entwickelt wurden und seit 30 Jahren erfolgreich sind. Alle Produkte, die von Michael Bolleier angeboten werden, um sie selbst einmal auszuprobieren, um sich von ihrer Qualität und Wirksamkeit überzeugen zu lassen, entsprechen höchsten Qualitäts- und Sicherheitsstandards und werden auch von zahlreichen SportlerInnen regelmäßig verwendet, helfen ihnen dabei, ihre Ziele besser zu erreichen. Dabei spielt natürlich auch die richtige und vernünftige Ernährung eine ganz entscheidende Rolle. Dies ist auch ein wesentliches Thema der Gesundheitsberatung von Michael Bolleier, der drei Bereiche herausstellt, die ganz entscheidend sind für das Wohlbefinden und den Gesundheitszustand: die Darmreinigung und der Aufbau der Darmflora, des größten Organs im menschlichen Körper (gesunder Darm gleich gesunder Mensch), die Stärkung des Immunsystems, die Entschlackung

und Entgiftung des Körpers.

Monatlich werden zu den wesentlichen Bereichen Infoveranstaltungen mit Vorträgen angeboten, die zumeist im Familienbildungswerk Viernheim stattfinden, in der Weinheimer Straße 44. Die BesucherInnen erhalten einen Fragebogen (Gesundheits- und Fitnessumfrage), den sie ausfüllen sollten: Auf eigenen Wunsch kann man dann einen persönlichen, individuellen Gesprächs- und Beratungstermin mit Michael Bolleier in dessen Praxis in der Wasserstraße 39a vereinbaren.

Die nächsten Vorträge

Die nächsten Vorträge von „Make your Life“ beschäftigen sich mit folgenden Themen:

AD(H)S – AVWS, können hier Makro & Mikronährstoffe unterstützen?
Mittwoch, 27. August, 19 Uhr, in der Praxis, Wasserstraße 39

VORTRÄGE IM FAMILIENBILDUNGSWERK:

Allgemeine Stärkung des Immunsystems

Dienstag, 30. September, 19 Uhr

Das Herz ... Hochleistungspumpe in unserem Körper

Mittwoch, 29. Oktober, 19 Uhr

Ganzheitliches Konzept für ein gesundes Gewichtsmanagement

Donnerstag, 20. November, 19 Uhr

Anmeldungen

Bitte für alle Infoveranstaltungen vorher anmelden:

Tel. 0151 527 08 923

Mail: michael.bolleier@gmx.de oder makeyourlife@gmx.de

Weitere Mitarbeiter gesucht

Michael Bolleier & sein Team suchen für „Make your life“ übrigens noch weitere Mitarbeiterinnen oder Mitarbeiter, haupt- oder nebenberuflich.



In den Linedance-Gruppen von Fleckerl wird nicht nur gemeinsam getanzt, sondern auch gefeiert. Gemeinschaft wird hier großgeschrieben.



Vorteil Viernheim



Jetzt macht Einkaufen in Viernheim noch mehr Spaß. Mit der V-Card erhalten Sie in vielen Geschäften und Dienstleistungsunternehmen Rabatte oder spezielle Sonderangebote.

www.v-card-viernheim.de



IHR V-CARD PARTNER
10 % auf Ersatzteile - 5 % auf Vermietung

Besuchen Sie uns auf dem Caravan Salon in Düsseldorf



29.8. bis 7.9.2025

* Mit Vorlage der V-Card gibt es einen Espresso kostenlos*.

Nur diesen Monat 10 % zusätzlich auf Stützräder.

www.anhaenger-viernheim.de
Junkersstraße 3 - Tel.: 06204-60755-0

KÜCHEN CAMPUS



Wir feiern 15 Jahre Küchen Campus

JETZT GRATIS* QUOOKER SICHERN
+ 50% RABATT AUF DEINE
NEUE TRAUMKÜCHE **

50%

Rabatt auf alle
frei geplanten
Küchen!**

GRATIS* Quooker FLEX PRO
nur bei frei geplanten
Küchen ab 9900€!

*Quooker im Wert von 1395,- € gratis, nur bei frei geplanten Küchen ab 9900€. ** nur auf frei geplante Küchen. Nur bei Neuaufträgen.

Heidelberger Str. 16 – Viernheim – Tel. 06204 789 66-0

BRUNO BRUS E.K.

GAS - WASSER - HEIZUNGSSERVICE
ABWASSERHEBEANLAGEN - SPENGLEREI

Hölderlinstr. 11 – 68519 Viernheim

Jung Schmutzwasserpumpe

U3KS mit Schaltautomatik /
4mt. Kabel / Ohne Montage

Euro **240,-** inkl. MwSt.
Abholpreis



Meisterbetrieb
seit 1970

Tel. 06204 5584



- Sonderkonditionen CarSharing
- kostenloses Parken
- günstiges Busfahren
- vergünstigte Bäderkarten



Ihr Auto muss
in die Werkstatt?



- Als Nutzer des CarSharing Viernheim haben Sie eine sofortige Alternative ohne Bürokratie!
- Sie zahlen zudem nur, wenn Sie eines unserer Fahrzeuge nutzen!

www.carsharing-viernheim.de

Zeitung

Das Kennenlern-Angebot für September

**3 Monate lesen
nur 2 Monate
bezahlen**

* Das Angebot gilt nicht für Abonnenten des Viernheimer Tageblatt.

Tageblatt

Rathausstraße 43 · 68519 Viernheim · Telefon 062 04 / 9 66 60

Unser Angebot des Monats:

Nanaminze
-ganze Blätter-
(Marokkanische Minze)

75g für
V-Card-Inhaber
statt für ~~4,70 Euro~~
zum Preis von

3,50 Euro

Öffnungszeiten:

Montag - Samstag: 9:30 bis 12:30 Uhr
Mo., Di., Do., Fr.: 15:00 bis 18:00 Uhr
Mittwochnachmittag geschlossen.

Rathausstraße 23
Tel. 06204 - 620 624



MITTAGSTISCH

DIENSTAG - SONNTAG 11.00 UHR - 14.30 UHR
TEL. 06204 - 7 38 65 45

Unser Mittagstisch-Angebot für Senioren
bei Vorlage der V-Card:

HAUPTSPESIE IHRER WAHL: **9,50 €** (statt 11,50 €)
Salate, Pasta/Nudeln, Pizza, Hamburger/Burger



Elia's
RESTAURANT

Karl-Marx-Straße 24, Ecke Rathausstraße, Viernheim
Telefon 06204 7386545

Möbel Aktion im September 2025

20%
auf Bettdecken
bei Vorlage der V-Card 2025

**MÖBEL
GÄRTNER**
— BETTENHAUS

Heidelberger Str. 57 · 68519 Viernheim · Tel. (062 04) 97 48-0

Ein Auto für alle Fälle!



Ob Ersatz-, Zweit- oder Transportwagen,
mit dem CarSharing Viernheim sind Sie
auf der sicheren Seite!

www.carsharing-viernheim.de



**Stadtwerke
Viernheim**

Zeitung

**Sichern Sie sich heute
unser Sommer-Special**

Ob beim Frühstück, zu Hause, oder nach den Einkäufen.
Es gibt jede Menge Zeit zum Lesen.

Daher bieten wir allen V-CARD-Inhabern das
Viernheimer Tageblatt **14 Tage kostenfrei** zum
Probelernen und Kennenlernen zu Hause an*.

* Lieferung nur innerhalb von Viernheim.

Tageblatt

Rathausstraße 43 · 68519 Viernheim

Tel. 9 66 60 – Mail verlag@viernheimertageblatt.de



Im Summer Sale gibt's viele E-Bikes stark reduziert.
Top-Marken wie Advanced, Gudereit, Conway und Centurion.
Große Auswahl – jetzt zum Sparpreis sichern.
Wir bereinigen unser Sortiment! Nur solange der Vorrat reicht!

Räder
Service
Sachverstand

**RADHAUS
VIERNHEIM**

www.radhaus.com | Rathausstraße 56 | Tel: 06204 39 53



- Sonderkonditionen CarSharing
- kostenloses Parken
- günstiges Busfahren
- vergünstigte Bäderkarten



ENERGIE-FRESSER FINDEN!

14,99

Energiekosten-Messgerät EM3000W
Energiekostenmessgerät zum einfachen Messen und Überwachen der Energiekosten •
inkl. Verbrauchskostenrechner mit individueller Streifenanfrage •
Maximale Belastbarkeit: 3.600W • Art.-Nr.: 1400030

EP: Helfrich & Wetzels
Elektrofachhandel, Installation und Kundendienst
Viernheim - Wallstadter Str. 4 - Tel. 06204/96550
AUCH ONLINE BESTELLBAR WWW.EP-HELFRICH.DE

25

Vorteil Viernheim

Eine Initiative der Stadtwerke Viernheim

- Sonderkonditionen CarSharing
- kostenloses Parken
- günstiges Busfahren
- vergünstigte Bäderkarten

Altgold Ankauf

*Zahngold, Silber, Silberbesteck, Platin, Zinn.
Edelmetall-Recycling ist gut für die Umwelt und Ihr Konto!*

- Bei Ankauf, sofort Bargeld -

AHMANN's Leihhaus

Seriöse und diskrete Anlaufstelle für kurzfristige finanzielle Engpässe.

**Viernheim
Rathausstr. 51**

Geöffnet: Mo.-Fr. 9:00-12:00 u. 14:30-17:00 Uhr
Montagnachmittag, Mittwochnachmittag u. Samstag geschlossen

**Für Ihr Wohlfühlen, für Ihre Fitness...
Jetzt handeln!**

Informations-Veranstaltungen im Familienbildungswerk Viernheim

Weinheimer Straße 44 | 68519 Viernheim
Tel: 0 62 04 / 9 29 62-0 | fbw.viernheim@bistum-mainz.de

Allgemeine Stärkung des Immunsystems

Nahrungsergänzungen, sinnvoll? JA! Welche und warum?
Di. 30.09.2025 um 19.00 Uhr
Bitte um Anmeldung: Michael und Team
WhatsApp: 01 51-52 70 89 23 | makeyourlife@gmx.de

Das Herz... Hochleistungspumpe in Ihrem Körper

Mi. 29.10.2025 um 19.00 Uhr
Bitte um Anmeldung: Michael und Team
WhatsApp: 01 51-52 70 89 23 | makeyourlife@gmx.de

Ganzheitliches Konzept für ein gesundes Gewichtsmanagement

Gesunde, ausgewogene Ernährung ist der Schlüssel zu mehr Fitness, Gesundheit und Schönheit!
Do. 20.11.2025 um 19.00 Uhr
Bitte um Anmeldung: Michael und Team
WhatsApp: 01 51-52 70 89 23 | makeyourlife@gmx.de

Fahrräder

**Fahrräder neu + gebraucht
Ersatzteile für Fahrräder neu + gebraucht
Ersatzteile für Mopeds neu + gebraucht
Ersatzteile für Motorroller neu + gebraucht**

Zweiradhaus Josef HOFMANN
Weinheimer Straße 1 / Ecke Karl-Marx-Str.
68519 Viernheim • Tel. 0 62 04 / 1484 • Fax 7 64 85
Fahrräder • Ersatzteile • Zubehör • Reparatur

zweiradhaus-hofmann@arcor.de Meisterbetrieb

Fahrräder

GODEWIND Das perfekte Stadt-Fahrrad

- 3 Gang Rücktritt
- Rahmehöhen 46 cm und 50 cm
- tiefer Einstieg
- Nabendynamo
- LED-Licht
- **Fahrbereit montiert**

399,00 Euro

Zweiradhaus Josef HOFMANN
Weinheimer Straße 1 / Ecke Karl-Marx-Str.
68519 Viernheim • Tel. 0 62 04 / 1484 • Fax 7 64 85
Fahrräder • Ersatzteile • Zubehör • Reparatur

zweiradhaus-hofmann@arcor.de Meisterbetrieb

DIE TANZKURSE STARTEN WIEDER!

**EINSTIEG
LETZTE SEPTEMBER- UND
ERSTE OKTOBER-WOCHE**

ADTV TANZSCHULE FLECKERL

www.fleckerl.de



Zeitung

Das Kennenlern-Angebot für September:

**Drei Monate das
Tageblatt lesen
nur zwei Monate bezahlen**

Das Angebot gilt nicht für Abonnenten des Viernheimer Tageblatt.

Tageblatt

Rathausstraße 43 • 68519 Viernheim • Telefon 0 62 04 / 9 66 60

Zeitung

Bei Vorlage der V-Card erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Viernheimer Tageblatt in der Rathausstraße 43 an jedem Samstag im September 2025 **die Samstagszeitung des Viernheimer Tageblatt zum Werktagspreis von 3,20 Euro.**

Das Angebot gilt nur in der Geschäftsstelle des Viernheimer Tageblatt.

Tageblatt

Rathausstraße 43 • 68519 Viernheim
Telefon 0 62 04 / 9 66 60

S Team Seepfädchen 01717904080
Gaby Peter

www.babyschwimmenviernheim.de

Wassergymnastik

Wegen der großen Nachfrage, ab September nun auch samstags

Alle Informationen auf der Homepage

Fr & Sa 10:15 -11:45 Uhr
Kursstart voraussichtlich: 19.+ 20.09.25

Ein Auto für alle Fälle!

CarSharing Viernheim

Ob Ersatz-, Zweit- oder Transportwagen, mit dem CarSharing Viernheim sind Sie auf der sicheren Seite!

www.carsharing-viernheim.de

Ihr Auto muss in die Werkstatt?

CarSharing Viernheim

- Als Nutzer des CarSharing Viernheim haben Sie eine sofortige Alternative ohne Bürokratie!
- Sie zahlen zudem nur, wenn Sie eines unserer Fahrzeuge nutzen!

www.carsharing-viernheim.de

Bürobedarf

BROTHER Beschriftungsgerät H100LB

- Handgerät
- 6,9 und 12mm Bandbreite
- 3 Schriftgrößen
- 8 Schriftstile
- Batteriebetrieb 6xAAA

29,95 Euro inkl. MWSt.

ADLER BÜROBEDARF
BÜROTECHNIK • BÜROMÖBEL

Jakob Adler KG – Einsteinstraße 15 – 68519 Viernheim
Telefon 06204/79007 – Telefax 06204/75984

25 Vorteil Viernheim

- Sonderkonditionen CarSharing
- kostenloses Parken
- günstiges Busfahren
- vergünstigte Bäderkarten

Stadtwerke Viernheim

Eine Initiative der: **Stadtwerke Viernheim**

V-Card Kundenbetreuung:
Tel. 06204 /989-500 oder
E-Mail info@v-card-viernheim.de

weitere Partner und aktuelle Angebote finden Sie auch unter:
www.v-card-viernheim.de

Angebote gültig bis 30. September 2025

Unterstützt von: **Tageblatt VOLKSBLATT**